

viennne | actualité

en bref

SOLIDARITÉ

Accompagnement pour les proches aidants

Dans le cadre de son engagement pour le bien-être des proches aidants, l'association MSA Services Poitou met en œuvre, à partir de septembre, un programme d'accompagnement dédié aux proches aidants de personnes en situation de handicap sur l'ensemble du département. Conçu pour répondre aux besoins concrets des aidants, ce programme propose une approche multidimensionnelle incluant : des formations « gestes et postures » pour prévenir les troubles musculosquelettiques, des formations « gestes de premiers secours » pour faire face aux situations d'urgence, des ateliers « cap bien-être » sur la gestion du stress et des émotions, des ateliers collectifs de sensibilisation à la santé mentale pour mieux comprendre les enjeux psychologiques liés au rôle d'aidant, un accompagnement individuel de l'aidant axé sur la santé mentale (avec une psychologue) et sur l'accès aux soins (avec une infirmière), un espace dédié « en ligne » pour faciliter l'orientation vers les professionnels et mieux identifier les possibilités d'accompagnement. Ce programme, soutenu par le Département de la Vienne et la CNSA, s'inscrit dans une démarche de prévention, d'inclusion et de reconnaissance du rôle fondamental des proches aidants dans la société.

Inscriptions ouvertes à partir de l'été. Les places étant limitées, prendre contact dès maintenant pour recevoir les modalités d'inscription.

Contact et renseignements :
contact@msaservices